

GUIA DE SALUD LABORAL

LANAREN KONFEDERAKUNDE NAGUSIA(LKN) CONFEDERACIÓN GENERAL DEL TRABAJO (CGT)

estampa@cgt-lkn.org

www.cgt-lkn.org/estampa



Protección Respiratoria: Mascarillas 3M para Partículas

(No aceite, ni gases)

Los filtros respiratorios son aparatos filtrantes. Depuran el aire respirable de gases, vapores y partículas nocivas. Los filtros de gas no protegen contra partículas, los filtros de partículas no protegen contra gases y vapores .En caso de duda, usar FILTROS MIXTOS.

Cuando trabajamos en puestos de "especial sensibilidad" o sus alrededores donde haya partículas de metal en suspensión como en Granalla, Chapisterías, Calientes (HS´s), multitud de ocasiones en donde puede haber polvo en suspensión etc. os recomendamos la utilización de mascarillas de papel.



Aprendamos de los errores del pasado (Amianto)

La empresa debe informar y formar a la plantilla en la utilización de los EPIS. *Ley* de Prevención de Riesgos *Laborales* 31/1995.

Valoración del Riesgo

La elección entre FFP2 o FFP3 depende de la concentración de contaminantes que haya en el ambiente. Se hace en base al estudio de exposición a los contaminantes que hagan l@s técnicos en prevención y son ell@s l@s que deciden el nivel de protección más adecuado a cada puesto de trabajo.

	FFP1 Mascarillas EN149	FFP2 Mascarillas EN149	FFP3 Mascarillas EN149	Mascarillas soldadura EN149
Factor Protección	Amarillo	Azul	Rojo	Blanco
Nominal	FPN 4	FPN 12	FPN 50	FPN 10
Aplicaciones típicas	Niveles bajos de partículas sólidas y líquidas no volátiles (hasta 4 VLA) típico en operaciones de lijado, corte, etc.	Niveles moderados de partículas sólidas y líquidas no volátiles (hasta 12 VLA) típico en operaciones con cemento, construcción, metales.	Niveles altos de partículas sólidas y líquidas no volátiles (hasta 50 VLA) típico en operaciones con produc- tos peligrosos como en la industria química o farmacéutica.	Niveles moderados de partículas sólidas y líquidas no volátiles (hasta 10 VLA), humos metálicos y ozono hasta 10 VLA. Típico en operaciones de soldadura.

FPN: El Factor de Protección Nominal se define como el nivel de protección teórica basado en los ensayos de laboratorio que cada equipo proporciona según el fabricante.

Selección de la mascarilla

Operarios de Granalladora:	FFP2	Cordón Azul
En intervenciones dentro de Granalladora:	FFP3	Cordón Rojo
Chapistería:	FFP2	Cordón Azul
HS-01 HS-02	FFP2	Cordón Azul

Tipo y clase: símbolo que designa el tipo de equipo y el nivel de protección que ofrece: FFP1, FFP2, FFP3 (por ejemplo: FFP2, mascarilla autofiltrante de clase 2 para partículas, donde clase 2 indica la eficacia de la mascarilla).

VLA (Valor Límite Ambiental):

representa la concentración de una sustancia en suspensión en el aire por debajo de la cual se cree que casi todos l@s trabajadorxs pueden exponerse repetidamente día tras día sin sufrir efectos adversos para la salud. Existen dos categorías de VLA:

VLA-ED (Valor Límite Ambiental-Media ponderada en el tiempo) y VLA-EC (Valor Límite Ambiental-de Corta Duración).

En el caso de partículas, se mide en miligramos por metro cúbico (mg/m₃); para gases y vapores se expresa en ppm.

uia de Salud Laboral

Para obtener la mayor eficacia y protección durante el uso de las mascarillas siempre hay que **utilizarlas durante todo el tiempo de exposición**. Por esta razón su utilización debe ser lo más cómoda posible y si la mascarilla te es incomoda pide al servicio de prevención que te proporcione una que se te adapte. Cuando esta te roce, esté doblada o deteriorada se debe sustituir inmediatamente.

Las mascarillas de partículas han de cambiarse con los siguientes criterios:

- ➤ Si utilizas mascarillas de un sólo uso (marcadas con una NR, No Reutilizable), la mascarilla se desechará cuando se note resistencia a la respiración o bien al terminar el turno, lo que suceda antes.
- > Si utilizas una mascarilla reutilizable (marcada con una R), la mascarilla se desechará cuando se note resistencia a la respiración o cuando no se consiga un ajuste adecuado.

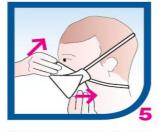
Si en tu puesto se han terminado las mascarillas del nivel de protección que necesitas, debes informar a tu superior/a para que lo ponga en conocimiento del responsable y así se repongan las mascarillas lo antes posible, de otro modo irá otra persona y encontrará el mismo problema.

Es importante un buen ajuste de las mascarillas





Dejar la banda elástica superior a la altura de la coronilla y la inferior en la nuca.



Desplegar el panel superior por encima de la nariz y el inferior por debajo de la barbilla buscando el máximo ajuste a la cara.



Adaptar el clip nasal presionando con ambas manos para que se adapte a la forma de nariz y cara.



Cubra la mascarilla con ambas manos e inhale profundamente. Si nota alguna entrada de aire por los bordes reajuste de nuevo.