

**MEDIDAS DE CONCILIACIÓN PERSONAL, FAMILIAR Y LABORAL Y PERMISOS RETRIBUIDOS DEL ESTATUTO DE LOS TRABAJADORES + CONVENIO METAL BIZKAIA. ABRIL.**

| MEDIDA DE CONCILIACIÓN                                                                                                                                | DIAS/HORAS DE LA MEDIDA                                                                                                                                                                                                                                                                                          | LEGISLACIÓN Y CONDICIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ADAPTACIONES Y DISTRIBUCION DE LA JORNADA DE TRABAJO.</b>                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Adaptación y distribución de jornada y tiempo de trabajo.</b>                                                                                      | Duración de la jornada de trabajo, distribución de la jornada de trabajo, ordenación del tiempo de trabajo, forma de la prestación del tiempo de trabajo (trabajo a distancia). Todos ellos acordados en la negociación colectiva o sino en acuerdo individual.                                                  | Art 34.8 del Estatuto de los Trabajadores ET. En el caso de tener <b>hijos o hijas menores de 12 años y mayores de 12</b> , por cónyuge, pareja de hecho, conviviente, familiar hasta de 2º grado y dependientes por edad, accidente o enfermedad. Solicitud de la persona trabajadora especificando el tipo de medida, horario y fechas con 15 días de antelación.                                                                                                                                                                                                              |
| <b>REDUCCIONES DE LA JORNADA DE TRABAJO.</b>                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>1º- Ausencia por lactancia</b> con criaturas menores de 9 meses y tras el permiso de nacimiento. Permiso retribuido.                               | Hasta 1 hora/día fraccionable en 2 ausencias, acumulación del tiempo en jornadas completas o reducción de jornada en ½ hora. Permiso retribuido.                                                                                                                                                                 | Art 37.4 ET. Art 45.1.d) del ET. En caso de <b>nacimiento, adopción, guarda con fines de adopción o acogimiento</b> . Si no se concede se deben ofrecer alternativas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>2º- Ausencia por nacimiento y hospitalización de la criatura.</b>                                                                                  | 1 hora diaria. Permiso retribuido.                                                                                                                                                                                                                                                                               | Art. 37.5 ET. En caso de <b>nacimiento con hospitalización de la criatura a continuación del parto</b> .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>3º- Ausencia por nacimiento prematuro o por hospitalización de la criatura a continuación del parto.</b>                                           | Ausencia de 1 hora diaria retribuida y hasta 2 horas diarias de reducción de jornada NO retribuidas con disminución proporcional del salario.                                                                                                                                                                    | Art. 37.5 ET.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>4º- Reducción de jornada madre o padre.</b>                                                                                                        | 2 horas diarias. Disminución proporcional de salario.                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Por nacimiento y hospitalización de la criatura.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>5º- Reducción de jornada. Por cuidado de menores de 12 años. Por cuidado de familiar.</b>                                                          | Reducción de entre 1/8 y ½ de la duración de la jornada. Disminución proporcional de salario.                                                                                                                                                                                                                    | Art. 37.6 ET. La persona trabajadora que por guarda legal tenga a su <b>cuidado directo menores de 12 años o persona con discapacidad</b> que no tenga actividad retribuida pudiendo ser la pareja de hecho o familiar consanguíneo de la pareja de hecho. Quien cuide de un familiar de hasta segundo grado de consanguinidad o afinidad <b>por edad, accidente o enfermedad</b> y que no tenga actividad retribuida.                                                                                                                                                           |
| <b>6º- Reducción de jornada. Por cuidado continuado de menores de 18 años al cargo con enfermedades graves o hospitalizaciones de larga duración.</b> | Reducción desde al menos el 50% jornada hasta el 99%. Disminución proporcional de salario de la empresa pero con cobro de subsidio compensatorio del INSS según RD 1148/2011 de 29 de julio.                                                                                                                     | Art. 37.6 ET. El progenitor, adoptante, guardador con fines de adopción o acogedor permanente tendrá derecho de reducción de jornada para cuidado durante la hospitalización y tratamiento continuado del menor a su cargo afectado por cáncer (tumores malignos, melanomas y carcinomas) o cualquier otra enfermedad grave con ingreso hospitalario de larga duración que requiera cuidado directo continuo. Este derecho se conserva hasta que el menor cumpla los 18 o hasta los 23 años si persistiera la situación. Se requiere acreditación del servicio público de salud. |
| <b>7º- Reducción de jornada de trabajo. Reordenación del tiempo (adaptación de horario, horario flexible y trabajo a distancia).</b>                  | A acordar en convenio empresa o acuerdo individual. Disminución proporcional de salario. En su defecto se aplica el Art. 37.7 del ET.                                                                                                                                                                            | Art. 37.8. ET. Las personas trabajadoras consideradas <b>víctimas de violencia de género o de terrorismo</b> para hacer efectiva su protección o su derecho a asistencia social.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>SUSPENSIÓN DEL CONTRATO (CON REINCORPORACIÓN AL PUESTO DE TRABAJO RESERVADO Art 48.1. ET)</b>                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>8º- Suspensión del contrato de trabajo. Sin remuneración salarial.</b>                                                                             | Mínimo 1 año, máximo 3 años.                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Art 45.1.d) ET. Por nacimiento, adopción, guarda con fines de adopción o acogimiento de menores de 6 años o de mayores de 6 años con discapacidad o provenientes del extranjero con especiales dificultades de inserción social y familiar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>8.1.- Por nacim..., adop., guarda, acog..</b>                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>8.2.- Por riesgos en embarazo y lactancia...</b>                                                                                                   | Fin de suspensión: 1º Comience la suspensión por el parto, 2º Cuando el lactante cumpla 9 meses y 3º Cuando desaparezca la imposibilidad.                                                                                                                                                                        | Art 45.1.e) ET. <b>Por riesgo durante el embarazo y la lactancia</b> natural de un menor de 9 meses. Fin de la suspensión Art. 48.7.ET. en 3 casos:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>8.3.- Por decisión víctima violencia género.</b>                                                                                                   | Duración inicial de 6 meses prorrogable hasta 18 meses de 3 en 3 meses cada prorroga.                                                                                                                                                                                                                            | Art 45.1.n) ET. <b>Por decisión de la trabajadora</b> que esté obligada a abandonar su puesto <b>por ser víctima de violencia de género</b> . Duración según Art 48.8.ET.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>9º- Permiso parental por cuidado hija o menor acogido. Retribuido según directiva europea 2019/1158.</b>                                           | Hasta 8 semanas en total mientras la edad de la persona menor sea entre 1 y 8 años.                                                                                                                                                                                                                              | Art 48.bis.1) ET. 8 semanas, continuas o discontinuas, tanto a tiempo completo o en jornada a tiempo parcial. Retribución sin trasponer aún a la legislación estatal.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>EXCEDENCIAS</b>                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>10º- Excedencia general.</b>                                                                                                                       | Desde 4 meses hasta 5 años.                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Art 46.2. ET. <b>Excedencia general</b> para personas trabajadoras con al menos una antigüedad de 1 año en la empresa. Sin reserva de puesto. Preferencia para ocupar vacantes similares.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>11º- Excedencia para cuidados de familiar.</b>                                                                                                     | Hasta 3 años con reserva del puesto por 1 año. Opcional el disfrute de forma fraccionada.<br>Hasta 2 años con reserva de puesto por 1 año. La reserva del puesto para personas que forman parte de una familia numerosa de categoría general son 15 meses y familia numerosa de categoría especial son 18 meses. | Art 46.3. ET. <b>Para cuidado de hijos o hijas naturales o adoptivas o en supuestos de guarda con fines de adopción o acogimiento permanente.</b><br>Art 46.3.ET <b>Para cuidados de cónyuge, de pareja de hecho y sus familiares consanguíneos hasta 2º grado que no puedan valerse por si mismos.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |

**MEDIDAS DE CONCILIACIÓN PERSONAL, FAMILIAR Y LABORAL Y PERMISOS RETRIBUIDOS DEL ESTATUTO DE LOS TRABAJADORES + CONVENIO METAL BIZKAIA. ABRIL.**

**SUSPENSIÓN DEL CONTRATO CON RESERVA DEL PUESTO DE TRABAJO Y RETRIBUCIÓN.**

|                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12º- Suspensión del contrato de trabajo por nacimiento.(maternidad, paternidad)</b><br>Remuneración salarial del INSS.<br><br>Sucesión de suspensiones de contrato. | 16 semanas cada progenitor. De las cuales 6 semanas serán obligatoriamente seguidas al parto y el resto podrán distribuirse a voluntad de los progenitores tanto en régimen de jornada completa como parcial. La madre puede iniciar su disfrute hasta 4 semanas antes del parto. | Art 48.4. ET. <b>Por nacimiento y cuidado de menor de 12 meses</b> la madre biológica suspenderá el contrato de trabajo. La misma duración de la suspensión para el progenitor distinto de la madre biológica. Una vez pasadas las 6 semanas obligatorias, avisar de los periodos de disfrute semanal con 15 días de antelación mínima. |
|                                                                                                                                                                        | Ampliación de la suspensión hasta un máximo de 13 semanas adicionales.                                                                                                                                                                                                            | <b>En caso de nacimiento prematuro u hospitalización del neonato más de 7 días</b> el plazo de suspensión de contrato empieza a computar a partir del alta hospitalaria y será ampliable en función de la duración de dicha hospitalización.                                                                                            |
|                                                                                                                                                                        | 16 semanas: (+1 semana por progenitor con discapacidad de la criatura)<br>+ 1 semana cada progenitor por cada una de las criaturas.<br>+ 2 semanas para el progenitor monoparental.                                                                                               | Art 48.6. ET. <b>Para supuestos de discapacidad del hijo o hija en el nacimiento, adopción, en situación de guarda con fines de adopción o de acogimiento múltiple por cada hijo o hija.</b>                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                        | Finalizará de la suspensión de contrato según Art. 45.1.e) cuando se inicie la suspensión de contrato por nacimiento o la criatura cumpla 9 meses.                                                                                                                                | Art. 48.7. ET. Ir a la medida 8.2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

**PERMISOS RETRIBUIDOS dirigidos a la conciliación.(existen otros, aquí también se incluyen los ampliados en el RD.5/2023 de 28 de junio)**

|                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>13º- Permiso por matrimonio o registro de pareja de hecho.</b>                                                                                                              | 15 días naturales iniciándose el primer día laboral tras la fecha de matrimonio o de registro de pareja hecho.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Art. 37.3.a)ET                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>14º-Permiso por accidente o enfermedad graves, hospitalización de cualquier duración o intervención quirúrgica sin hospitalización que precise reposo domiciliario.</b>     | 5 días laborables. Pudiendo iniciarse dicho disfrute desde el primer día laboral tras el hecho causante (inicio de hospitalización, intervención quirúrgica...) y hasta el alta médica (que no hospitalaria) de la persona hospitalizada o intervenida. <b>Tras el alta hospitalaria sin intervención quirúrgica deberá existir prescripción de reposo domiciliario para completar el disfrute de los 5 días. Los 5 días laborables podrán ser disfrutados escalonadamente o intermitentemente siempre que perdure la baja médica</b> de la persona que fue hospitalizada o intervenida. | Art. 37.3.b)ET El derecho a este permiso es generado por: cónyuge, pareja de hecho o parientes hasta el segundo grado por consanguinidad o afinidad, incluido el familiar consanguíneo de la pareja a de hecho, así como de cualquier otra persona distinta de las anteriores que conviva con la persona trabajadora en el mismo domicilio y que requiera el cuidado efectivo de aquella. Se ha de definir en cada caso la enfermedad grave existente. (STS-social, 5 de marzo 2012). (SAN 101/2024 de 24 de julio, rec157). |
| <b>15º- Permiso por fallecimiento del cónyuge o pareja de hecho. Fallecimiento padre, abuela, nieta, hermano consang y polit</b>                                               | 5 días laborales o 7 días si hay desplazamiento de más de 300 km<br>3 días laborales o 5 días si hay desplazamiento de más de 300km.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Art. 19.A) Convenio.Metal Bizkaia viene del art. 37.3.b.bis)ET                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>16º- Traslado del domicilio habitual.</b>                                                                                                                                   | 1 día laboral.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Art. 37.3.c) ET.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>17º- Exámenes prenatales y técnicas de preparación al parto.</b>                                                                                                            | Tiempo necesario dentro de la jornada de trabajo.<br>Permiso retribuido.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Art. 37.3.f) ET.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>18º- Nacimiento o adopción o guarda o acogimiento / Cesárea</b>                                                                                                             | 2 días laborales o 4 días laborales en caso de cesárea .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Art 19.E) Convenio Metal Bizkaia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>19º- Permiso por catástrofe o fenómeno meteorológico que imposibilita acceder al centro de trabajo.</b>                                                                     | Hasta 4 días laborales por imposibilidad de acceso al centro de trabajo o transitar por las vías de circulación para acceder a él...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Art. 37.3.G)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>20º- Ausencia por razones justificadas de urgencia familiar o fuerza mayor.</b>                                                                                             | 4 días laborales cada año retribuidos. Además se puede ausentar a partir del 5º día sin retribuir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Art 37.9.ET En caso de urgencia familiar inesperada que requiera presencia inmediata de la persona trabajadora.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>21º Permisos para exámenes, preferencia elección de turno trabajo, adaptación jornada para cursos, con reserva del puesto de trabajo. Permiso de formación profesional.</b> | El tiempo necesario para exámenes es permiso NO retribuido.<br>Permiso SI retribuido de 20 horas anuales acumulables por un periodo de hasta 5 años para personas trabajadoras con al menos 1 año de antigüedad.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Art 23.1.ET a) exámenes b) adaptación jornada c) perfeccionamiento profesional con reserva d) formación ante modificaciones en el puesto de trabajo, es tiempo de trabajo efectivo.<br>Art 23.3.ET de formación profesional para el empleo vinculada a la actividad de la empresa                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>22º Consultas propias y acompañamiento a consultas médicas de familiares de primer grado consanguíneo o afin.</b>                                                           | 16 horas/año acompañamiento a médico cabecera y consultas privadas.<br>El tiempo necesario para asistencia a especialistas de sanidad pública..                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Art 19.G) Convenio Metal Bizkaia. Acompañamiento de madres, padres, hijas o hijos consanguíneos o afines, conyugue o pareja de hecho.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>PARA PERSONAS TRABAJADORAS RECONOCIDAS VICTIMAS DE VIOLENCIA DE GENERO (en color morado)</b>                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>23º- Derecho a movilidad geográfica o cambio de centro de trabajo.</b>                                                                                                      | Durante 6 meses de cambio de centro hay reserva del puesto. Más allá de 6 meses se pierde la reserva.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Art. 40.4. ET. Derecho preferente.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>24º- Extinción del contrato de trabajo.</b>                                                                                                                                 | Por decisión de la persona trabajadora.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Art. 49.m) ET. Por ser víctima de violencia de género.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |