

# Guía básica de autodefensa laboral para precarias y precarios



La precariedad es un fenómeno cada vez más extendido en nuestro mercado laboral, situación favorecida por una legislación puesta a disposición de los intereses empresariales. Muchas veces la mera falta de información hace que estas situaciones de indefensión ante la empresa se agraven por lo que nos parece interesante que ciertos aspectos de la relación laboral se conozcan y divulgen entre las personas trabajadoras.

En este sentido, hemos preparado una guía básica de autodefensa laboral que puedes leer y descargar pinchando en la imagen:



## **GUÍA BÁSICA DE AUTODEFENSA LABORAL PARA PRE-CARIAS Y PRE-CARIOS**

**CGT-LKN Nafarroa**  
Calle Santa Alodia, 7, bajo.  
Pamplona - Iruñea

**Horarios:**  
De Lunes a Viernes de 10:00 a 13:00.

Tel.: 948 22 47 66  
<https://www.cgt-lkn.org/nafarroa/>  
e-mail: [cgtnafarroa@cgt.info](mailto:cgtnafarroa@cgt.info)