



# CGestT@mp

El fanzine de la CGT en Gestamp Bizkaia

Nº 39 Febrero de 2013 ko Otsaila 39º ZK.

PESADILLA  
en la COCINA

¡GESTAMPIANA!

¿ Como narices ligo una salsa con flujo continuo, ERE, incumplimiento de estudio ergonómico y una pizca de salud?

Kaixo Danoi!

Desde que se dio la tímida formación, el pasado Diciembre, en estancias ya somos “unos hombres nuevos”, ya somos “unas mujeres nuevas”.

Quienes la reciben se convierten en seres de inteligencia superior capaz de tener tal gusto por el detalle a la hora de realizar sus tareas que se le olvidarán hasta los dolores de espalda.

La formación es muy necesaria, pero de forma algo más continuada. Llevamos muchos años demandándola y llegando a fin de año vemos que pasa desapercibida, por eso creemos que quienes deben entenderla y practicarla son quienes nos exigen a diario. Creemos necesario que se siga formando durante el resto del año y que no sea para cubrir expedientes.

Para dar ejemplo que se la apliquen primero l@s exigidores/as.

Vemos correcto que en la charla formativa de prevención se nos hiciera asumir nuestra parte de responsabilidad en la prevención, pero no a costa de que ell@s se quiten su gran parte de responsabilidad.

En este show de la cocina, del SMQDC, (las famosas charlas prenavideñas y su gusto por el detalle) se hacen evidentes los propósitos de este restaurante, y no es una cocina que proporcione un buen guiso de calidad con su tiempo adecuado de cocción, puesto que los procesos se avinagran si van rápidos o se cubren de mala leche y eso se nota en el sabor de los detalles, como son constantes ausencias de la **S** de Seguridad, la falta de **M** Motivación, una **Q** de calidad siempre por detrás de la producción, **D** por el grado de Descontento y **C** por el coste en nuestra salud física y mental para llegar a sus objetivos.

¡Bravo! Muy teatral, aunque primero hay que creerse el personaje y eso supone no ver la realidad en todos sus aspectos. Por cierto, tenemos interés en saber los resultados de la encuesta que nos hicieron al terminar la formación, quizá desvele otros motivos más oscuros que han llamado la atención de Pesadilla en la Cocina.

Ya suena la olla Express a VS20 y con ella “El Flujo Continuo” del Instituto Lean, con sus “lotes pequeños” de fabricación. A nuestro entender la llegada del Flujo Continuo es debido a la falta de espacio en la fábrica y no a otros motivos que puedan traer supuestas mejoras en el sistema productivo. La VS20 supondrá más saturación de lo ya saturado y al poco espacio que no sea para instalaciones (almacenes, espacio para troqueles...) aplicarle movimiento continuo.

Ante cualquier cambio en el sistema productivo tod@s debemos tener siempre en mente la prevención como primer concepto.

Y como en la viñeta, a quien se le hacen las ampollas es a quien rema no a las corbatas y chaquetas.

Será interesante saber si la prevención, los preventivos y la comunicación bidireccional son pilares reales o de barro de este método de trabajo cuya teoría matemática basada en lo previsible cuestionamos.



iii ¿CÓMO QUE NO REMA MÁS?!...!! ME EXTRAÑA URRUTIA!!!!

¿¿ESTAMOS O NO EN LA MISMA BARCA??

# POSITIVO

-La Cocina de alimentos de esta empresa con su equipo humano son un bien preciado. Alberto Chicote.

-Se realizó un simulacro de incendios, sin previo aviso. Donde algún compañero se llevó un susto real. Nos gustaría que siguieran por este camino y que formasen mejor a toda la plantilla para actuar en casos de emergencias que se puedan dar.

-Puerta de Unamunzaga: L@s guard@s ya disponen de un pulsador para abrirla, pero puede que en un momento determinado por diferentes motivos no se encuentren en portería. Por lo tanto un poco de paciencia.

-Tras informar sobre las deficiencias que había en el baño del vestuario se arreglan. Nos informan que cuando estás en el váter de los vestuarios y se te apaga la luz, esta se enciende también con una palmada u otro sonido. Hagamos un buen uso de las instalaciones y las encontraremos mejor.



-Cambio del trazado del Bidehori de la curva entre Pabellón A y Granalla. Esta idea es parte del informe que entregamos a la empresa hace dos años para la mejora de los Bidehoris, lo podéis encontrar en [www.cgt-lkn.org/estampa/salud\\_laboral/propuestas\\_e\\_ideas](http://www.cgt-lkn.org/estampa/salud_laboral/propuestas_e_ideas)

# NEGATIVO



-En L-6 se descubre casualmente que las barreras fotoeléctricas de P-3 han estado inhabilitadas desde Agosto hasta mediados de Diciembre. Todo esto combinado con un uso del taco de seguridad que según las estadísticas **no** es muy elevado da mucho mucho miedo.

-En el **Harategi** con Eusko-Label de la Granalla las mejoras no llegan, se puso una persona más en los Postes-A para reducir la fatiga física con estas piezas pero ¿Qué pasa con los Postes-B? ¿Para unas platataformas hay que esperar tanto tiempo? ¿Están ganando tiempo hasta el traslado de la línea en Agosto?

-En un mismo día en Estampaciones puede haber ERE para un@s y negar la petición de horas de libre disposición para otr@s.

-¿Dónde está el **bidehori** para atravesar el Pabellón desde **TF's a NCV2**? Desaparecen bidehoris pero no se informa a la plantilla de las alternativas.

-Gran cantidad de personas no entienden la nómina.

-**Encargados latigueros:** entendedís vuestro puesto desde el abuso de poder y el único valor de la cifra, no desde la responsabilidad que conlleva tratar con personas. Sembráis miedo y cada vez se os respeta menos por ello. Que lejos estáis del gusto por el detalle y de motivar a la gente.

“Cuando un hombre estúpido hace algo que le avergüenza, siempre dice que cumple con su deber.”

George Bernard Shaw

## NEGATIVO

-Cuando te cambian de puesto en muchas ocasiones no miran si tienes problemas físicos o no, y si el nuevo puesto te puede crear mayores problemas.

-El pasado mes de noviembre hubo un importante derrame de aceite que, por fortuna no llegó al río, además fue detectado posteriormente por la auditoría de medioambiente.

-Para ahorrar tiempo en el cambio de referencias en estampación se solapan los trabajos de cambio de garras y troquel pudiendo estar el personal dentro de la línea mientras la prensa sube o baja para dejar o coger el troquel (esto debería estar prohibido). Con los nuevos sistemas de amarres buscadores que ya han fallado dos veces (una en L-10 y otra en L-12) el riesgo parece que ha aumentado y habrá que buscar la manera para que sea **“imposible”** que pase un accidente.

-Acceso a los vestuarios por Logística, sigue a oscuras (dos bajas reconocidas oficialmente), que detallazo, sólo 2.

-**Acceso del Vestuario a la fábrica** inadecuado si llueve te mojas, además pasan y cargan camiones.

-Chef Chicote reconoce ciertas similitudes entre “El guiso de kurrelas Gestanquiernas” y el canibalismo.

-**Categorías, a la espera de la reunión, como siempre.**

-Área descanso junto a TF's: Está puesta la caseta desde hace muchos meses y todavía falta mobiliario necesario para ser utilizada, incluidas sus máquinas. ¡ké detalle, los bancos sin barnizar!;;; **Apertura ya!!!**

-Si te quejas de la máquina en la que curras te tiran de la oreja y encima dicen no saber de qué te quejas, puesto que la máquina "siempre ha funcionado así", no importa si mal o bien, siempre ha funcionado así, como la aspiración de las orbitales de Descarga de Delanteras en NCV2 que casi nunca ha funcionado, como la aspiración de humos de MP2(Estáticas NCV2) que no existe pero ¿para qué? si siempre ha funcionado así..

-Manipuladores de piezas, mal llamados Ingrávidos, es evidente que podrían ser más seguros y manejables, si quisieran.

## NEUTRO

-Es muy importante **echar a la chatarra sólo chatarra**, se han dado peligrosas explosiones en el horno de la acería a cuenta de ello.



¿Depresión?  
¿Problemas con el jefe?  
¿Exceso de trabajo?  
¿Preocupaciones familiares?  
¿No llega a fin de mes?

**KELEDÉN**  
1000 mg

**Aquí tiene la solución**

**KELEDÉN**  
Keledenato 1000 mg

UNA CÁPSULA DIARIA Y SUS PROBLEMAS SE LA SOPLARÁN

-En reunión de comité de seguridad se ha informado que dentro de las prioridades del servicio de prevención de la empresa para 2013 van a estar las evaluaciones de riesgo de nuevas instalaciones y la realización de estudios Ergonómicos para lo cual van a contar con el apoyo de la Mutua y de la Universidad de Zaragoza. ¿Esto es positivo, negativo o neutro?? **Es Ley de prevención de riesgos laborales.** Que no pase como en Granalla, que lleva más de 3 años en marcha y no acaban de aplicarse las mejoras resultantes de los estudios ergonómicos. Primer Plato “Granalla-Canalla”.



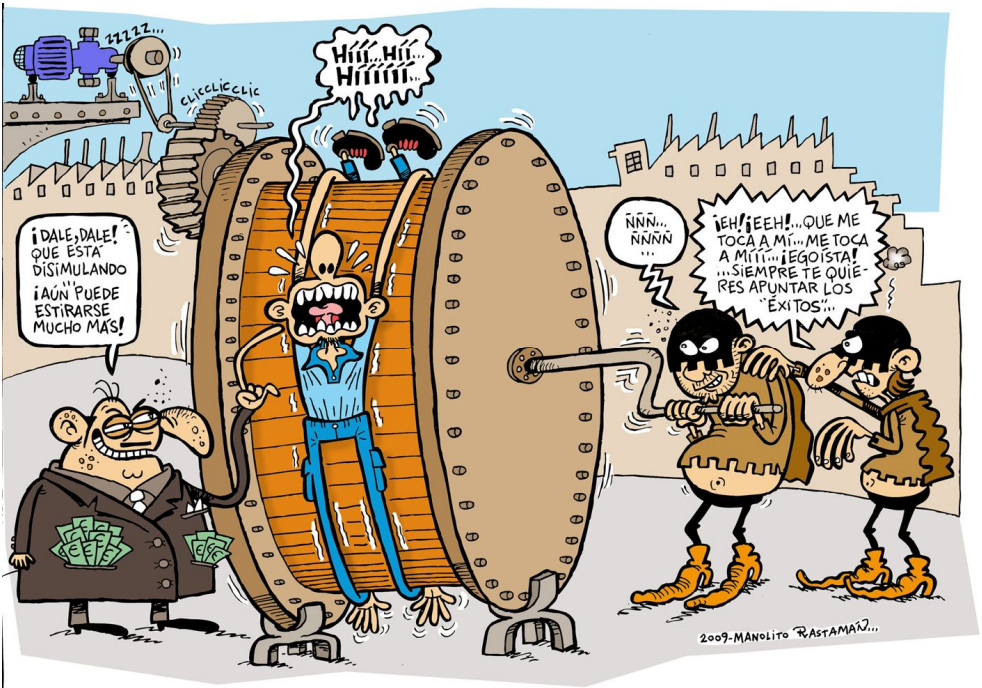
NO LO  
VEO  
CLARO!!

-Categorías: l@s trabajadorxs que trabajen en una categoría superior que se lo vayan apuntando y se informen de ello.

-Alfombrillas en los puestos, eliminan fatiga y no causan accidentes si están bien instaladas.

-Tras las últimas reuniones entre comité y empresa, en relación al flujo continuo, este comité ha trasladado a la empresa sus temores (seguridad, presión, estrés...) ante su implantación, debido a ello la empresa ha decidido tomar tiempos reales a labores de carretileros y montadores con idea de saber tiempos para tener datos y buscar eficiencia, no vigilar. Aunque sabiendo que buscan un 6% de eficacia productiva nos queda la duda, recuerda que llegar a casa enter@ debe ser una prioridad.

Esperemos que no intenten flexibilizarnos aún más.



## ¡PA KE LO SEPAS! Estanca y las basuras.

Mientras en los despachos existen papeleras, en la planta han desaparecido los cubos, eso huele a potaje ¿Donde tiro mi pañuelo de papel utilizado o el chicle? ¿Tengo que andar 100 metros? Si lo que antes era para productos impregnados (Big-bag), se convierte en cubo de casi todo y además es rentable, no hablamos de reciclaje. ¿Podemos decir que aquí prima lo que renta? ¿y que aquí hay mucho tomate?.

¿Sabias que la Recogida de basura en áreas de descanso a veces no es tan selectiva? cuando se gastan las bolsas amarillas se pone la misma bolsa y color a las de plásticos que a la de orgánico? no se tiene en cuenta que luego no se distinguen. ¿reciclaje? ¿falta de stock de bolsas? más de lo que desconocemos...

¿Existe conciencia de reciclaje entre la plantilla?. ¿Es un estímulo para practicarla estas condiciones?

El medio ambiente es de tod@s y a pesar de lo que podamos individualmente pensar de esta empresa sigue siendo de tod@s y de l@s que vengan.

**Subida salarial 2013:** La subida irá en función de la producción de furgonetas de Mercedes en 2013 (incluidas Gasteiz, China y recambios).

Hasta 60.000 vehículos MB- 0%

De 60.001 a 85000 vehículos MB- 1%

De 85.001 a 100.000 vehículos MB- 1'5%

De 100.001 en adelante MB-2%



- Hemos transmitido a la empresa la propuesta de **ampliar el vestuario** de chicos. Para ello creemos se debería reducir el local del que dispone el servicio de limpieza, ya que lo utilizan para guardar pocas herramientas y les sobra mucho espacio, que vendría muy bien para no estar tan juntitos.

- En reunión de comité de seguridad hemos propuesto en varias ocasiones la **entrega de ropa de trabajo de alta visibilidad para toda la plantilla (con bandas reflectantes, parte de la ropa de color amarilla o naranja...)**. Además entendemos que no es lo mismo trabajar de carretillero ( frío, etc.), en las Calientes, etc. Y que la ropa se debería adaptar mejor a cada trabajo.

-CGT-LKN ha solicitado a la empresa que se cree un grupo de trabajo en el comité que trate temas relacionados con el medio ambiente, gestión de residuos, formación a la plantilla, reducción de huella ecológica de la empresa y la que generamos la plantilla en transporte.

## ¿Imaginas 2013 Año sin horas Extras?

En Estampa la jornada laboral está fijada en 1692 horas para l@s trabajadorxs de jornada partida. Esta indica el máximo por convenio y luego esta el horario con los que se rigen l@s “super-trabajadorxs” que se rigen por X horas y por último están la Dirección y el personal de confianza de la empresa, est@s van a parte.

El horario y la jornada de las personas que trabajan a partida se consiguió y se arranca a la empresa año tras año, pero vemos como todo este esfuerzo se está perdiendo porque algunas personas creen que no tienen porque respetarlo.

Si algunas lo cumplen y otras no, las que lo cumplen son cuestionadas frente a las que no lo cumplen, se les puede infravalorar, pero, el hecho de meter más horas no quiere decir que se rinda más. Una persona debe cumplir con su trabajo dentro de su jornada y si no es así, algo pasa, o que esta persona tiene mucha carga de trabajo o que simplemente se queda más tiempo en el puesto para ganarse la simpatía de su superior/a.

Ambas cuestiones, jornadas y horarios, resultan determinantes para establecer la productividad y de ahí el nivel de empleo necesario en una empresa. Su interrelación es clara. Por tanto, la primera reivindicación de una persona asalariada ha de ser la fijación de su jornada anual y el establecimiento de un horario determinado sobre el que no pueda decidir aleatoriamente su patrono. Lo que está en juego es sencillamente su puesto de trabajo. Porque si se hace más con menos gente, sobrarán puestos de trabajo.

Una vez trabajando, tod@s queremos reducir el tiempo laboral real y los horarios que mejor nos permitan conciliar el trabajo con la persona que llevamos dentro. Esa conciliación que tod@s reclamamos, si no es hoy será mañana, pasa indudablemente por que

cada día de la semana seamos trabajadorxs y también PERSONAS con nuestras vidas.

Que hay compañer@s que, por uno u otro motivo, prolongan habitualmente su jornada es evidente. Tan evidente como que hoy, en último término, ell@s deciden el cuando, el cuanto y sobre todo hasta cuando.

Pero si porque (much@s, menos o poc@s), prolongan, muchos o todos los días su jornada, deducimos que la empresa monetizará que la persona de la mesa de al lado esté dispuesta a trabajar más horas por el mismo sueldo.

Ante un posible cambio tan histórico como es la Jornada que tiene la consideración legal de “*condición sustancial*” por lo que sólo puede ser alterada mediante Acuerdo Colectivo.

Debemos tod@s asumir una cuota de responsabilidad ante el reto del cambio de Conciencia y reforzándolo con la práctica.



# LA MAGIA DE LA COMPETITIVIDAD

Hace años, ya en la “bonanza” que la oficialidad recurría al indefinido concepto de la “Competitividad” para el desarrollismo pretendido: Ganar más, crecer más, más empleo, etc.

Sin embargo, no sé por qué, me pone en guardia el hecho de que reclamen “más competitividad” quien gana desorbitadamente, quien tiene cláusula de salvaguarda millonaria si le despiden, quien no mueve un dedo si no le recompensan, quien sus ingresos por encima del IPC son riqueza en lugar de inflación, etc. Porque ¿qué es la competitividad? Podría ser la exigencia de la cualidad de ambidiestr@ a tod@ trabajador/a manual, para martillar con la derecha mientras rasea con la izquierda o llevar dos bandejas a la vez si es camarer@. Podría ser la exigencia de un mínimo de 3 licenciaturas para remuneraciones de más de 30.000 €/año, aunque la base de su función sea vender cacerolas o hacer que se vendan.

A tod@s nos acaba quedando claro que, al menos en el estado español, en la práctica, la invocación a la “Competitividad” es sinónimo de EMPOBRECIMIENTO personal. Menores salarios, abaratamiento del despido, acortamiento de la vida laboral, rebaja de cotizaciones empresariales, ampliación de jornada, disponibilidad total ante el trabajo, etc.

Es más, tanto tertulian@, habitantes de una estrella sideral que no conocen ni por asombro la realidad que comentan, acaba por invocar la varita del I+D+I como solución desarrollista que nos hará “competitiv@s” en una economía global. Para ello, desgravaciones, facilidades laborales, ausencia de cargas sociales, etc. Ahora bien, para que un negocio se ponga en marcha en nuestra Sociedad ¿qué resulta realmente imprescindible y es un coste fijo de arranque?: Local o locales, Financiación ajena, Gastos fijos de instalación-energía, agua, luz y nuevas tecnologías.

Nuestro Sistema Financiero es líder europeo en el cobro de comisiones por servicios y en el margen bruto de intereses. Es decir, el diferencial entre la remuneración de depósitos y el cobro en préstamos y créditos. Es más, las entidades supervivientes que aún presentan beneficios en España, realzan este dato de sus balances, porque el margen bruto de interés viene creciendo en la crisis por encima del 10% interanual.

El estado Español cuenta con las principales empresas Eléctricas y de Energía del mundo (todas ellas fruto de privatizaciones de antaño), pero curiosamente somos el segundo país de la UE con la electricidad más cara. Por tanto, alto coste de la electricidad.

Las gasolineras españolas, casi monopolio de REPSOL y CEPSA-multinacionales españolas tras su privatización antaño-, han cerrado el ejercicio 2012 con el mejor resultado de su historia en el margen bruto del precio de los combustibles. Es decir, descontando los impuestos del precio final de la gasolina-gasóleo, en 2012 ha batido récord la diferencia entre el precio de producción y el de venta. Por tanto, alto coste de la energía necesaria para todo.

Ni qué decir que una de nuestras empresas más internacionalizadas es Telefónica, otro producto de la privatización de antaño, presente en multitud de países europeos y mundiales. Por eso, en velocidad, precio y servicios de las nuevas tecnologías de la comunicación-internet y sus derivados-, el estado Español está situado a la cola de la UE-15: Más precio por menos servicio y velocidad. Por tanto, alto coste de nuevas tecnología y mal servicio.

La reducción de los precios de instalación, financiación, electricidad, energía y nuevas tecnologías, ¿no es acaso un factor determinante en el grado de competitividad de cualquier economía? ¡Desde luego que sí! Es más, en un estado donde el 80% del empleo está en empresas medianas y pequeñas un incremento de su Competitividad por la vía de la reducción de estos gastos fijos, representaría un mayor margen de beneficios, de generación de empleo, de competitividad. Sin embargo, a nuestras grandes corporaciones inmobiliarias (Acciona, FFC, etc.), a nuestros grandes Bancos (Santander, BBVA, etc.), a nuestras grandes empresas eléctricas (Endesa, Iberdrola, etc.), a nuestras grandes empresas energéticas (Repsol, Campsa, etc.) y a nuestra gran empresa de la comunicación (Telefónica),

**LES VA VIENTO EN POPA en la crisis y aún mejor en la bonanza.** Para ellas, competitividad es subcontratar, externalizar, deslocalizar, suprimir empleos, despedir más barato, etc.

JOSU CGT BANCA 25/01/13



YO VOY  
TU VAS  
EL VA  
NOSOTROS VAMOS  
VOSOTROS VAIS  
ELLOS SE FORRAN







## EXTRABAJADORES DE GM. SE COSEN LA BOCA

Tomaron la decisión extrema de coserse la boca e iniciar una huelga de hambre. Se instaló una rudimentaria carpa frente a la embajada de Estados Unidos para denunciar los despidos sistemáticos, y sin compensación, de l@s trabajadorxs con enfermedades ocupacionales, como síndrome del túnel carpiano, manguito rotador, hernias de disco lumbar, etc., causadas por el manejo de maquinaria pesada y **la ejecución repetitiva de ciertos movimientos**.

Desde hace 3 años, han sido despedidos cerca de 200 trabajadorxs en estado de enfermedad, y de manera irregular, toda vez que sus expedientes médicos fueron usados de manera ilícita, mediante componendas entre funcionari@s del Ministerio. Además les han denegado indemnización laboral y el acceso a la jubilación anticipada y otros beneficios después de haber sufrido lesiones en el trabajo.

De tal suerte que muchos de ell@s están hoy inválid@s, lo que les impide acceder a puestos de trabajo en otras empresas; incluso algun@s han perdido sus viviendas por no poder pagar sus hipotecas.

La situación del sindicalismo en Colombia donde no sólo se les persigue, si no que se les aniquila por grupos paramilitares (dos de los asistentes habían recibido amenazas de muerte y habían aparecido fotos suyas con dianas en la cabeza).

En Colombia l@s trabajadorxs están severamente explotad@s en sus derechos laborales, provocando decenas de despidos con enfer-

medades profesionales sin ningún compromiso social o garantía de empleo. También vulnera el derecho de libertad de asociación sindical y negociación colectiva.



# Doha, el Mad Max climático

El mundo camina hacia un escenario climático marcado por una serie de cambios catastróficos, con olas de calor extremas, caída del stock alimentario y subida del nivel del mar que amenaza centenares de millones de personas. No lo digo yo, ni ningún grupo ecologista. Ni tampoco sale del último guión de la próxima entrega de Mad Max. Esta aseveración poco alentadora la ha realizado ni más ni menos que el propio Banco Mundial. Apenas una semana antes, la habían adelantado también la Agencia Internacional de la Energía y la NASA que, por su parte, indicaba que era probable que el calentamiento global se produjera de acuerdo con las previsiones más pesimistas.

Algunos días después, el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo se sumaba al coro del inminente peligro: “la transición hacia una economía verde es demasiado lenta. Las posibilidades de alcanzar los objetivos disminuyen cada año”.

Esta efervescencia de informes sobre el cambio climático no es casual: preceden, como es habitual y casi protocolario, la nueva cumbre internacional de lucha contra el cambio climático, llamada COP18 y que tiene lugar en Doha, capital de Catar, del 26 de noviembre al 7 de diciembre. Tampoco es casual que la voz de alarma sea cada vez más dura: la realidad supera la ficción.



Los expertos internacionales son categóricos: la temperatura global no debe aumentar en más de 2°C en comparación con niveles preindustriales so pena de exponerse a cambios totalmente impredecibles y extremos. Sin embargo, con los actuales compromisos de reducción de emisiones, la temperatura aumentará unos 4°C a final de siglo... o bien mucho antes, según el Banco Mundial, si la inercia política sigue la tónica actual. Hablando en plata, de aquí a 2080, puede significar que 600 millones de personas estén expuestas a situaciones de grave desnutrición, 1.800 millones habiten en zonas con escasez de agua y 330 millones tengan que desplazarse a causa de las inundaciones.

Dicho esto, tampoco tenemos que esperar tantos años para ver las consecuencias del cambio climático: eventos extremos como Sandy, el huracán que dio un empujoncito electoral a Obama y hundió de nuevo a Haití en el caos (eso sí, lejos de los titulares mediáticos), las malas cosechas de trigo en Ucrania, Rusia y Australia (uno de los factores detonantes de las crisis alimentarias, junto con el precio del petróleo, el mal reparto de la producción, la dependencia de esta a los mercados globalizados, la especulación, etc.), o los casi 40 millones de refugiados climáticos en el año 2010.

Si bien uno puede dudar, con razón, de la efectividad de las negociaciones climáticas internacionales, ¿qué ingredientes serían necesarios para que la COP18 fuera una herramienta de justicia y sostenibilidad para las generaciones presentes y futuras?

**Primero**, sería fundamental conseguir una segunda fase del Protocolo de Kioto (que oficialmente termina el 31 de diciembre de este año) que por un lado integre a todos los países industrializados y a los países emergentes como Brasil, Rusia, India y China y por otro lado sea un acuerdo vinculante.

**Segundo**, los países del Norte deberían acordar reducir sus emisiones de gases de efecto invernadero en un 40% en 2020 en comparación con 1990, y de forma integral en su territorio. Es decir, exactamente lo contrario de que lo acaba de hacer España que, para cumplir con Kioto, compró en octubre pasado 100 millones de toneladas de derecho de emisión de CO2 a Polonia; además de suponer un desembolso de 40 millones de euros, no implica ningún esfuerzo a nivel local para reducir su huella de carbono.

**Tercero**, a nivel económico, supone definir las modalidades del “fondo verde” que permita financiar en el Sur las labores de mitigación y adaptación.

Más que nunca, es necesario seguir tejiendo redes y alianzas, a nivel local y global, entre aquellas islas, a veces aisladas, para que poco a poco se conviertan en el archipiélago de la esperanza. Así que no dejemos que “madmaxicen” el Planeta y nuestro futuro. Entre todas y todos, rodemos nuestra propia película donde su ficción, un mundo egoísta e insostenible, deje lugar a nuestra realidad, un mundo solidario y en armonía con la Tierra.

[Florent Marcellesi](http://www.florentmarcellesi.com).

El texto completo en: [www.florentmarcellesi.wordpress.com](http://www.florentmarcellesi.wordpress.com)





C/Bailen 7 entresuelo  
Dpto. 2,3 y 4  
Bilbao 48003  
Telf.: 944169540

[www.cgt-lkn.org/estampa](http://www.cgt-lkn.org/estampa)  
[estampa@cgt-lkn.org](mailto:estampa@cgt-lkn.org)

## HORARIO LOCAL

### COMITÉ

Estamos a tu disposición los  
**Viernes** por la mañana en el  
**Local del comité.**

(Frente a L-1)

HORARIO:

**9:30 H A 13:30 H**

Haznos llegar tus quejas, problemas,  
ideas... **Pásanos tu correo electrónico  
para que te mandemos información,  
noticias, aclarar dudas...** ¡Somos ya  
mas de 150 en la lista de Estampa!



# FORO

## **ESKORBUTO CEREBROS DESTRUIDOS**

1983

Perdida la esperanza, perdida la ilusión  
los problemas continúan, sin hallarse solución  
Nuestras vidas se consumen, el cerebro se destruye  
nuestros cuerpos caen rendidos, como una maldición  
El pasado ha pasado y por el nada hay que hacer  
el presente es un fracaso y el futuro no se ve  
La mentira es la que manda, la que causa sensación  
la verdad es aburrida, puta frustración  
Prefiero morir como un cobarde  
que vivir cobardemente  
Nuestras vidas se consumen  
el cerebro se destruye  
nuestros cuerpos caen rendidos  
como una maldición  
El terror causando hábito, miedo a morir  
Ya estás muerto, ya estáis muertos  
ya estáis muertos, ya estás muerto  
ya estáis muertos, muertos, muertos, muertos  
cerebros destruidos!

**MANDANOS TUS IDEAS A:**

*[estampa@cgt-lkn.org](mailto:estampa@cgt-lkn.org)*

**Y PARTICIPA EN EL FORO:**

**[WWW.CGT-LKN.ORG/FORO](http://WWW.CGT-LKN.ORG/FORO)**

"Da tu primer paso  
ahora. No importa  
que no veas el  
camino completo.  
Sólo da tu primer  
paso y el resto del  
camino irá  
apareciendo a  
medida que camines."

Martin Luther King Jr